

# PLANNING



PLATEFORME DE  
RÉPIT HANDICAP  
DE COMPIÈGNE /  
NOYON

## JANVIER 2025

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE -  
PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR  
DEMANDE**

**AUPRÈS DE STEPHANIE**

**PAR SMS AU 06.22.52.00.55**

**RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS  
POSSIBLE SUR RESERVATION**



# RÉPITS & ACTIVITÉS

## À DESTINATION DES AIDANT(E)S

**MARDI 14 JANVIER**

**SOPHROLOGIE**

ANIMÉ PAR EMMANUELLE SOMMER

DE : 14H À 15H

LIEU : LÉOPOLD BELLAN

29 RUE SAINT ÉLOI

60400 NOYON



**JEUDI 16 JANVIER**

**SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE**

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE &**

**TECHNIQUE DE DÉFENSE**

ANIMÉ PAR STÉPHANE DUBOIS

DE: 10H À 11H15

**PRÉVOIR TENUE DE SPORT,**

**CHAUSSURES PROPRES ET DE L'EAU**

LIEU: GYMNASSE ALBERT ROBIDA

1 RUE ROUGET DE L'ISLE

60200 COMPIÈGNE



**SAMEDI 18 JANVIER**

**COMITE LOCAL DES AIDANTS**

**TRAVAIL AUTOUR DU FONCTIONNEMENT  
DE LA PLATEFORME DE RÉPIT**

DE 10H À 12H30

LIEU: PFR 17 BIS RUE NATIONALE

60610 LACROIX SAINT OUEN

**RELAYAGE UNIQUEMENT À DOMICILE**

**RENSEIGNEMENT AUPRÈS DE LUCILE**

**SAMEDI 18 JANVIER**

**SOCIO-ESTHÉTIQUE**

**SOIN INDIVIDUEL DE 30 MINUTES**

**ÉNERGÉTIQUE " ACCESS BARS "**

**TRAVAIL SUR LES POINTS DE PRESSION  
DU CRÂNE**

ANIMÉ PAR LAËTITIA RIEUTORD

L'ESTIM DE SOI

DE : 13H15 À 16H15

LIEU : EME



284 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE

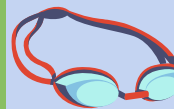
60280 VENETTE

# ACTIVITES COLLECTIVES

## À DESTINATION DES AIDANT(E)S ET AIDÉ(E)S

**SAMEDI 25 JANVIER**

**PISCINE**



DE: 10H À 12H

**BONNET DE BAIN OBLIGATOIRE**

LIEU : PISCINE DE MERCIÈRES

2 RUE JACQUES DAGUERRE

60200 COMPIÈGNE

**SAMEDI 25 JANVIER**

**ACTIVITÉ MANUELLE**

**" LES IDÉES DE LAURINE "**

DE : 13H30 À 15H30

LIEU :

PFR EST OISE

17 BIS RUE NATIONALE

60610 LACROIX SAINT OUEN



**TOUTE L'ÉQUIPE  
DE LA PLATEFORME DE  
RÉPIT EST OISE  
VOUS SOUHAITE  
UNE TRÈS BELLE  
ANNÉE 2025 !**

*Happy  
New Year*



**plateforme répit handicap est oise**

# PERMANENCE

**LUNDI 13 JANVIER 2025**

**PERMANENCE D'INFORMATION  
ET D'ACCÈS AUX DROITS**

DE: 14H A 16H

LIEU: MAIRIE

(BUREAU PASSAGE)

PLACE BERTRAND LABARRE

60400 NOYON

# CAFÉ-PARTAGE

AVEC STÉPHANIE

ACCUEIL, ÉCOUTE ET ORIENTATION

**LE JEUDI**

**9, 16, 23 ET 30 JANVIER 2025**

DE : 10H À 12H ET 14H À 16H

LIEU : PFR

17 BIS RUE NATIONALE

60610 LACROIX SAINT OUEN