

# PLANNING



PLATEFORME DE  
RÉPIT HANDICAP  
DE COMPIÈGNE /  
NOYON

## NOVEMBRE 2024

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE -  
PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR  
DEMANDE**

**AUPRÈS DE STEPHANIE**

**PAR SMS AU 06.22.52.00.55**

**RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS  
POSSIBLE SUR RESERVATION**



## RÉPITS & ACTIVITÉS

### À DESTINATION DES AIDANT(E)S

**MARDI 12 NOVEMBRE**

**STRETCHING  
ANIMÉ PAR M2L**



DE :  
13H30 À 14H30

LIEU :  
84 RUE DE PARIS  
60200 COMPIÈGNE

**MARDI 19 NOVEMBRE**

**SOPHROLOGIE  
ANIMÉ PAR  
EMMANUELLE SOMMER**

DE :  
14H00 À 15H00

LIEU :  
LÉOPOLD BELLAN  
29 RUE SAINT ÉLOI  
60400 NOYON



**SAMEDI 23 NOVEMBRE  
SOCIO-ESTHÉTIQUE  
PRENDRE SOIN DE SON  
VISAGE: LES ROUTINES  
QUOTIDIENNES**

ANIMÉ PAR LAËTITIA

DE :  
9H À 12H00

**LOVE  
yourself**

LIEU :  
PFR EST OISE  
17 BIS RUE NATIONALE  
60610 LACROIX SAINT OUEN



plateforme répit handicap est oise

## ACTIVITES COLLECTIVES

### À DESTINATION DES AIDANT(E)S ET AIDÉ(E)S

**JEUDI 21 NOVEMBRE**

**CAFÉ RENCONTRE**

SE RENCONTRER ET ÉCHANGER  
AVEC DES AIDANTS PROCHE DE  
CHEZ VOUS



DE :  
14H À 15H30



LIEU :  
LÉOPOLD BELLAN  
29 RUE SAINT ÉLOI  
60400 NOYON

**SAMEDI 23 NOVEMBRE  
ATELIER CUISINE DE SAISON  
ANIMÉ PAR LAURINE**



DE :  
13H30 À 15H30

LIEU :  
PFR EST OISE  
17 BIS RUE NATIONALE  
60610 LACROIX SAINT OUEN

**MERCREDI 27 NOVEMBRE  
BOWLING**

DE :  
10H00 À 12H00

LIEU :  
BOWLING DE NOYON



**EN ATTENTE DE CONFIRMATION**

## CAFÉ-PARTAGE

AVEC STÉPHANIE  
ACCUEIL, ÉCOUTE ET ORIENTATION

**LES JEUDI**

**14, 21 ET 28 NOVEMBRE**

DE : 10H À 12H ET 14H À 16H

LIEU : PFR

17 BIS RUE NATIONALE  
60610 LACROIX SAINT OUEN

MAI

