

PLANNING



**PLATEFORME DE
RÉPIT HANDICAP
DE COMPIÈGNE /
NOYON**

JUIN 2024

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE -
PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR
DEMANDE**

AUPRÈS DE STEPHANIE :

PAR SMS AU 06.22.52.00.55

**RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS
POSSIBLE SUR RESERVATION**



PERMANENCE

**LUNDI 3 JUIN 2024
PERMANENCE D'ACCUEIL**

DE : 14H A 16H

LIEU: MAIRIE (BUREAU PASSAGE)
PLACE BERTRAND LABARRE
60400 NOYON

ENTRÉE LIBRE

**SAMEDI 15 JUIN 2024
NUIT DU HANDICAP**

DE 16H A 21H

LIEU : HARAS - GRANDES ÉCURIES DU
ROI
BOULEVARD VICTOR HUGO
60200 COMPIÈGNE



RÉPITS ET ACTIVITÉS

**À DESTINATION DES
AIDANT(E)S**



**MARDI 4 JUIN
SOPHROLOGIE**

ANIMÉ PAR EMMANUELLE SOMMER

DE : 14H00 À 15H00

LIEU :
LÉOPOLD BELLAN
29 RUE SAINT ELOI
60400 NOYON

**SAMEDI 8 JUIN
SOCIO-ESTHÉTIQUE
SOIN DES PIEDS (COLLECTIF)**

**ANIMÉ PAR LAËTITIA
(L'ESTIM DE SOI)**



DE : 13H00 À 16H00

LIEU : EME
284 AV DU GÉNÉRAL DE GAULLE
60280 VENETTE

**JEUDI 13 JUIN
DÉCOUVERTE DU STRETCHING
ET DE LA RELAXATION**

ANIMÉ PAR M2L

DE : 14H30 À 15H30



PRÉVOIR DES BASKETS PROPRES

LIEU : M2L
84 RUE DE PARIS
60200 COMPIÈGNE

**VENDREDI 21 JUIN
SOPHROLOGIE**

ANIMÉ PAR PATRICIA FALETTA

DE : 14H À 15H30



PRENDRE UN TAPIS DE SOL

LIEU : CCAS -117 AV OCTAVE BUTIN
60280 MARGNY LES COMPIÈGNE



plateforme répit handicap est oise

**JEUDI 27 JUIN
SOCIO-ESTHÉTIQUE
LUMINOTHÉRAPIE &
RELAXOTHÉRAPIE**



**SOIN INDIVIDUEL 30 MINUTES
ANIMÉ PAR LAËTITIA
(L'ESTIM DE SOI)**

DE : 10H00 À 13H00

LIEU: MAISON DES ASSOCIATIONS
32 RUE DE CORBEAULIEU
60280 VENETTE

ACTIVITES COLLECTIVES

**À DESTINATION DES
AIDANT(E)S ET AIDÉ(E)S**

MERCREDI 26 JUIN

**ATELIER CUISINE
ANIMÉ PAR LAURINE**



DE: 14H00 À 16H00

LIEU : ESPACE ANGÈLE FONTAINE
1 RUE DU GÉNÉRAL KOENING
60150 THOUROTTE

**SAMEDI 22 JUIN
JOURNÉE DE L'ASSOCIATION
FESTIVAL AUTOUR DES LIENS ENTRE
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LA SANTÉ
MENTALE**



DE: 9H00 À 17H00

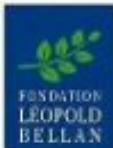
MATIN :
**TABLE RONDE ET ATELIERS AUTOUR DES
LIENS ENTRE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET
SANTÉ MENTALE**

APRÈS-MIDI :
PARCOURS DÉFI
ÉPREUVES ADAPTÉES EN COMPÉTITION
OU
PARCOURS DÉCOUVERTE
DÉCOUVRIR LES STANDS À SON RYTHME

**INSCRIPTION PAR MAIL
LIEN SUR DEMANDE**



LIEU : BASE DE LOISIRS
RUE DE LA GARENNE
60340 SAINT LEU D'ESSERENT



PLANNING



PLATEFORME DE
RÉPIT HANDICAP
DE CREIL/SENLIS

JUIN 2024

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE -
PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR
DEMANDE**

AUPRÈS DE STEPHANIE AU :
03.64.60.00.06
OU PAR SMS AU 06.22.52.00.55



**CAFÉ-PARTAGE
AVEC STÉPHANIE**
ACCUEIL, ÉCOUTE ET
ORIENTATION

CHAQUE MARDI !
(4, 11, 18 ET 25 JUIN 2024)

DE : 10H À 12H ET 14H À 16H

LIEU : PFR
23 RUE BLÉRIOT
60160 NOGENT SUR OISE

ENTRÉE LIBRE

SAMEDI 15 JUIN 2024
NUIT DU HANDICAP

DE 16H A 21H

LIEU : HARAS - GRANDES ÉCURIES DU
ROI
BOULEVARD VICTOR HUGO
60200 COMPIÈGNE



RÉPITS & ACTIVITÉS

**A DESTINATION DES
AIDANT(E)S**

MARDI 4 JUIN
SOPHROLOGIE, LEÏLA



DE : 9H30 À 11H00

LIEU : ESPACE PIERRE PERRET
60870 VILLERS SAINT PAUL

SAMEDI 8 JUIN
CERCLE DES PARENTS, MYLÈNE



DE : 10H À 12H30

LIEU : PFR - 23 RUE BLÉRIOT
60180 NOGENT SUR OISE

MERCREDI 12 JUIN
**SOCIO-ESTHÉTIQUE
LUMINOTHÉRAPIE &
RELAXOTHÉRAPIE**

SOIN INDIVIDUEL 30 MINUTES
ANIMÉ PAR LAËTITIA
(L'ESTIM DE SOI)



DE : 13H00 À 16H00

LIEU : 46 BIS AVENUE PASTEUR
60800 CRÉPY EN VALOIS

VENDREDI 14 JUIN
SOPHROLOGIE, CÉLINE



DE : 13H30 À 15H00

LIEU : 46 BIS AVENUE PASTEUR
60800 CRÉPY EN VALOIS



VENDREDI 14 JUIN
FULL'N'FIT, MARIE

DE : 18H30 À 20H

LIEU : GYMNASSE MARCELIN BERTHELOT
28 RUE DU MOUSTIER
60180 NOGENT SUR OISE



plateforme répit handicap sud oise

SAMEDI 29 JUIN
SOCIO-ESTHÉTIQUE

**COUPE DE CHEVEUX ET
SOIN DU VISAGE AVANT L'ÉTÉ**

ANIMÉ PAR LAËTITIA ET SÉRÉNA

DE :

9H30 À 12H30

LIEU :

PFR

23 RUE BLÉRIOT
60180 NOGENT SUR OISE



ACTIVITES COLLECTIVES

**À DESTINATION DES
AIDANT(E)S ET AIDÉ(E)S**

SAMEDI 22 JUIN
JOURNÉE DE L'ASSOCIATION

**FESTIVAL AUTOUR DES LIENS ENTRE
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LA SANTÉ
MENTALE**



DE: 9H00 À 17H00

MATIN :

**TABLE RONDE ET ATELIERS AUTOUR
DES LIENS ENTRE ACTIVITÉ PHYSIQUE
ET SANTÉ MENTALE**

APRÈS-MIDI :

PARCOURS DÉFI
ÉPREUVES ADAPTÉES EN COMPÉTITION
OU
PARCOURS DÉCOUVERTE
DÉCOUVRIR LES STANDS À SON
RYTHME

INSCRIPTION PAR MAIL
LIEN SUR DEMANDE



LIEU : BASE DE LOISIRS
RUE DE LA GARENNE
60340 SAINT LEU D'ESSERENT

